



# **SETTORE NAZIONALE ASI GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA**

## **ANNO SPORTIVO 2023/2024**

### **REGOLAMENTO ORGANICO GENERALE**

#### **Premessa**

Il Responsabile del Settore Ginnastica Artistica e Ritmica Alfonso Rossi, è lieto di presentare il primo Campionato di Ginnastica ASI rappresentato dai Comitati territoriali. E' rivolto a tutti i tesserati ASI e a tutte le ASD o SSD affiliate sul territorio Nazionale.

Il Campionato nasce con l'intento di realizzare una GRANDE FESTA DI SPORT Grazie alla attiva partecipazione di tutto il SISTEMA ASI.

I programmi di Ginnastica Artistica e di Ritmica sono stati pensati nell'intento di offrire alle Società una vasta gamma di possibilità per atleti di tutti i livelli a partire dai 3 anni in su.

I programmi sono stati studiati con attenzione, professionalità e tantissima passione dalle direttrici tecniche:

GINNASTICA ARTISTICA GAF e GAM; Cristiana De Paolis, Rosa Conterno

GINNASTICA RITMICA : Monica Brandizzi, Eleonora Cipollari

Buon Campionato a tutti, troverete tutte le info su [www.campionatoasiginnastica.it](http://www.campionatoasiginnastica.it)

o potete scrivere alla segreteria di Settore : Mail [settoreginnastica@asinazionale.it](mailto:settoreginnastica@asinazionale.it)

*Alfonso Rossi*

## **MODALITA' GENERALI DI PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO NAZIONALE**

**Possono partecipare tutte le ASD o SSD affiliate e tutti i tesserati ASI**

*Tutti i partecipanti alle fasi finali dei Campionati Nazionali dovranno essere in possesso di idoneo certificato medico per l'attività agonistica.*

**Le ASD e SSD possono iscriversi al Campionato Nazionale presso il proprio Comitato Territoriale o Regionale, Qualora il Comitato di riferimento non preveda per questo anno sportivo gare in questo caso, l'iscrizione potrà essere fatta direttamente al Settore Ginnastica che comunicherà il calendario delle gare interregionali su territorio nazionale alle quali partecipare.**

**IL CAMPIONATO NAZIONALE, Secondo il programma specifico della disciplina di appartenenza, PREVEDE:**

PROVE REGIONALI

PROVE INTERREGIONALI

FINALE NAZIONALE

EVENTI E GRAN GALA' anche OPEN

RADUNI TECNICI PER ALLENATORI E ATLETI

COLLEGIALI

FORMAZIONE Per Le Figure Sportive quali Giudici, Computisti, Direttori di gara, Allenatori, Preparatori fisici

### **AMMISSIONE ALLA FINALE NAZIONALE**

**L'ammissione alla finale nazionale avverrà in base al numero di ginnaste /i presenti nella regione, iscritte/i al programma; in casi specifici sarà direttamente la Direzione di Settore a produrre le ammissioni. Segue regolamento specifico per ogni disciplina.**

**I REGOLAMENTI, PROGRAMMI, CODICE PUNTEGGI, MODALITA' DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE, SONO SCARICABILI NELLE RISPETTIVE SEZIONI**

## **GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE - MASCHILE**

### **MODALITA' DI PARTECIPAZIONE**

Sono ammesse/i a partecipare tutte le/i ginnaste/i in regola con il tesseramento valido per l'anno in corso.

I programmi sono stati studiati nell'intento di offrire alle Società di Ginnastica artistica una vasta gamma di possibilità per atleti di tutti i livelli a partire dai 3 anni in su

## SETTORE FEMMINILE

– PROGRAMMA PROMO OPEN settore **femminile** – settore **maschile** (a squadre e individuale). Programma tecnico destinato a ginnaste/i della scuola materna.

. CAMPIONATO ACROTEAM a squadre **maschile , femminile o misto** ( sperimentale)

Nuovo programma con l'utilizzo di TRAMPOLINO e CORPO LIBERO (SOLO ELEMENTI TECNICI).

- TROFEO GREEN CUP (individuale e a squadre )

Programma tecnico destinato a ginnaste che hanno cominciato da poco a frequentare i corsi di base o di formativa e che non sono state ancora selezionate per attività superiori

- TROFEO PINK CUP (individuale e a squadre )

Programma di gara rivolto a ginnaste che svolgono l'attività già da uno o più anni (preagonismo)

- CAMPIONATO AGONISTICO GAF (1°/2°/3° livello )e GAM ( programma LIGHT ) a squadre e individuale

Programma tecnico volto a ginnaste/i selezionate/i per un'attività agonistica. E' suddiviso in livelli e caratteristiche tecniche crescenti.

- PROGRAMMA AGONISTICO ELITE' dedicato a ginnaste Agoniste anche FGI

E' permessa la partecipazione a ginnaste già tesserate con altri Enti di Promozione o alla F.G.I. sempre che siano in regola con il tesseramento ASI.

L'ammissione delle suddette ginnaste sarà a discrezione dei responsabili tecnici e di giuria che valuteranno la categoria di appartenenza relativamente al tipo di gara già effettuato.

Per le ginnaste che hanno preso parte al campionato Federale la partecipazione ai campionati ASI deve rispettare il seguente sbarramento:

**SILVER LB Base e Avanzato FGI : Dalla 1^ categoria in poi**

**SILVER LC Base / LC Avanzato FGI : Dalla 2^ categoria in poi**

**SILVER LD Base e Avanzato / LE Base e Avanzato: Dalla 3^ categoria**

**GOLD Allieve,Junior,Senior: Campionato Agonistico ELITE**

## SETTORE MASCHILE

– PROGRAMMA PROMO OPEN settore **femminile** – settore **maschile** (a squadre e individuale). Programma tecnico destinato a ginnaste/i della scuola materna.

- CAMPIONATO ACROTEAM a squadre **maschile , femminile o misto** ( sperimentale)

Nuovo programma con l'utilizzo di TRAMPOLINO e CORPO LIBERO (SOLO ELEMENTI TECNICI).

- PROMO OPEN MASCHILE programma rivolto ai bambini e ragazzi che si avvicinano per la prima volta alla ginnastica artistica.

- PROGRAMMA EASY programma rivolto a tutti i ginnasti- individuale

- PROGRAMMA AGONISTICO programma rivolto ai ginnasti che hanno partecipato ad attività promozionali o agonistiche

## **GINNASTICA RITMICA**

### **MODALITA' DI PARTECIPAZIONE**

Sono ammesse/i a partecipare tutte le/i ginnaste/i in regola con il tesseramento valido per l'anno in corso.

E' permessa la partecipazione a ginnaste già tesserate con altri Enti di Promozione o alla FGI, per le quali è prevista una classifica separata dalle ginnaste tesserate ASI

I programmi sono stati studiati nell'intento di offrire alle Società di Ginnastica artistica una vasta gamma di possibilità per atleti di tutti i livelli a partire dai 3 anni in su

- **Bronze Cup - Primo Livello:** programma tecnico rivolto alle ginnaste alle prime esperienze competitive.
- **Bronze Cup - Secondo Livello:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello avanzato nell'attività promozionale.
- **Silver Cup:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello preagonistico e agonistico che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Silver FGI.
- **Gold Cup:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello agonistico d'élite che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Gold FGI.
- **Torneo Silver:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello preagonistico e agonistico che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Silver FGI
- **Torneo Gold:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello agonistico d'élite che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Gold FGI.
- **Torneo Gold:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello agonistico d'élite che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Gold FGI.

*. Il presente regolamento è redatto in conformità a tutti i regolamenti interni ASI (Statuto, R.O., Linee Guida) e a tutte le disposizioni legislative e regolamentari, sia comunitarie che nazionali o locali.*

