

REGOLAMENTO CAMPIONATO NAZIONALE ASI DI GINNASTICA RITMICA

24-25-26 aprile 2026 – Palabandinelli Velletri (RM)

Le Società sportive che intendono partecipare all'attività sportiva per l'anno 2025/2026 possono contattare i propri Comitati Territoriali o direttamente la segreteria del Settore Nazionale:

Tel **06 5574636** email: settoreginnastica@asinazionale.it www.campionatoasiginnastica.it per espletare le formalità di iscrizione al Campionato Nazionale ASI di Ginnastica Ritmica e ricevere i programmi.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO NAZIONALE ASI DI GINNASTICA RITMICA

Sono ammesse a partecipare tutte le ginnaste in regola con il tesseramento ASI valido per l'anno in corso.

Tutti i partecipanti al Campionato Nazionale ASI di Ginnastica Ritmica dovranno essere in possesso di idoneo certificato medico per l'attività agonistica

I programmi sono stati studiati nell'intento di offrire alle Società di Ginnastica Ritmica una vasta gamma di possibilità per atleti di tutti i livelli a partire dai 3 anni in su.

- **BronzeCup-PrimoLivello:** programma tecnico rivolto alle ginnaste alle prime esperienze competitive. Fare riferimento a PT ASI 2026, Griglia Difficoltà Corporee ASI, Tabelle Collaborazioni e Maneggi ASI.
- **Bronze Cup - Secondo Livello:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello avanzato nell'attività promozionale. Fare riferimento a PT ASI 2026, Griglia Difficoltà Corporee ASI, Tabelle Collaborazioni e Maneggi ASI.
- **Silver Cup:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello pre - agonistico e agonistico che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Silver FGI. Fare riferimento a PTSilver 2026 FGI (saranno riportati anche nei PT ASI 2026), PT Silver Indicazioni 2026 FGI, CdP Internazionale 2025-2028.

- **Gold Cup:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello agonistico d'élite che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Gold FGI. Fare riferimento a PT Gold 2026 FGI (saranno riportati anche nei PT ASI 2026), PT Gold Indicazioni 2026 FGI, CdP Internazionale 2025-2028.
- **Torneo ASI Silver:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello preagonistico e agonistico che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Silver FGI. Fare riferimento a PT Silver 2025 FGI (riportati anche nei PT ASI 2025-2° semestre), PT Silver Indicazioni 2025 FGI, CdP Internazionale 2025-2028.
- **Torneo ASI Gold:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello agonistico d'élite che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Gold FGI. Fare riferimento a PT Gold 2025 FGI (riportati anche nei PT ASI 2025-2° semestre), PT Gold Indicazioni 2025 FGI, CdP Internazionale 2025-2028.
- **Trofeo ASI:** programma tecnico di insieme rivolto alle ginnaste di tutti i livelli. Fare riferimento a PT ASI 2025 - 2° semestre, Griglia Difficoltà Corporee ASI, Tabelle Maneggi ASI, PT Silver Indicazioni 2025 FGI, PT Gold Indicazioni 2025 FGI, CdP Internazionale 2025-2028.

AMMISSIONE AL CAMPIONATO NAZIONALE ASI di GINNASTICA RITMICA

Ogni ginnasta può partecipare con max. 2 esercizi a scelta tra quelli presentati nelle prove regionali e/o interregionali.

Una ginnasta, se regolarmente iscritta ad una prova regionale/interregionale, è impossibilitata poi a prendervi parte, potrà comunque partecipare al Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica.

ISCRIZIONE ALLE GARE

L'iscrizione alle gare dovranno essere inviate entro 10 giorni prima della data della gara compilando il modulo allegato.

L'iscrizione alle gare del Campionato Nazionale ASI di Ginnastica Ritmica dovranno essere inviate entro 21 giorni prima della data della gara compilando il modulo allegato.

L'iscrizione dovrà essere inviata al seguente indirizzo email:

- Nazionali asiqinritmica25@gmail.com

Quote iscrizioni:

- Bronze Cup - Primo e Secondo Livello: € 12,00 per la partecipazione con 1 esercizio e € 15,00 per la partecipazione con 2 esercizi per ogni ginnasta tesserata ASI; € 15,00 per la partecipazione con 1 esercizio e € 18,00 per la partecipazione con 2 esercizi per ogni ginnasta tesserata FGI o altro Ente di Promozione.
- Silver Cup e Gold Cup, Torneo ASI Silver e Gold: € 12,00 per la partecipazione con 1 esercizio individuale o con 1 Serie D/Insieme e € 15,00 per la partecipazione con 2 esercizi individuali o con 2 tipologie (es. 1 esercizio individuale + 1 insieme) per ogni ginnasta tesserata ASI; € 15,00 per la partecipazione con 1 esercizio individuale o con 1 Serie D/Insieme e € 18,00 per la partecipazione con 2 esercizi individuali o con 2 tipologie (es. 1 esercizio individuale + 1 insieme) per ogni ginnasta tesserata FGI o altro Ente di Promozione.
- Trofeo ASI: € 12,00 per la partecipazione con 1 esercizio di Insieme Bronze, Silver o Gold per ogni ginnasta tesserata ASI; € 15,00 per la partecipazione con 1 esercizio di Insieme Bronze, Silver o Gold per ogni ginnasta tesserata FGI o altro Ente di Promozione.

Il pagamento della quota gara potrà essere effettuato con bonifico alle seguenti coordinate bancarie:
IBAN:IT19V0503403205000000005075
intestato a: A.S.D. VITATTIVA
causale:NOME DELLA SOCIETÀ

MUSICHE

Le musiche dovranno essere inviate entro 7giorni prima della data della gara al seguente indirizzo e-mail: asiginritmica25@gmail.com

Ogni file dovrà essere nominato in modo chiaro con: Cognome e Nome Ginnasta e/o Squadra, Attrezzo, Categoria, Livello (dove previsto) e Società d'appartenenza.

Inviare un file per ogni ginnasta/coppia/squadra partecipante: nel caso in cui più ginnaste/coppie/squadre abbiano la stessa musica, inviare il file con la stessa traccia musicale più volte cambiando la denominazione del file.

PASSAGGI DI CATEGORIA

È permesso il passaggio ad una categoria superiore esclusivamente per il completamento di coppie/squadre/collettivi/ensemble.

Non è permesso il passaggio ad una categoria inferiore.

Non è permesso il passaggio ad una categoria superiore/inferiore nelle gare individuali.

ORARI E ORDINI DI LAVORO

Gli orari e gli ordini di lavoro verranno comunicati il mercoledì precedente la gara ed inviati per e-mail alle Società Sportive iscritte alla gara.

CONTATTI

Per qualsiasi altra informazione inerente i programmi tecnici e le gare è possibile contattare le responsabili:

Responsabile tecnica: Eleonora Cipollari tel.3386103146 cipelly92@hotmail.it

Referente: Monica Brandizzi tel. 3386392917 brandizzi.monica@tiscali.it

Il presente regolamento è redatto in conformità a tutti i regolamenti interni ASI (Statuto, R.O.,LineeGuida)e a tutte le disposizioni legislative e regolamentari,sia comunitarie che nazionali o locali.