REGOLAMENTO ORGANICO ASI GINNASTICA RITMICA

Le Società sportive che intendono partecipare all'attività sportiva per l'anno 2026/2027 possono contattare i propri Comitati Territoriali o direttamente la segreteria del Settore Nazionale:

Tel **06 5574636** email: settoreginnastica@asinazionale.it www.campionatoasiginnastica.it

per espletare le formalità di iscrizione ai Campionati di Ginnastica Ritmica e ricevere i programmi.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE VALIDE PER LA QUALIFICAZIONE AL CAMPIONATO

Sono ammesse a partecipare tutte le ginnaste in regola con il tesseramento ASI valido per l'anno in corso.

Tutti i partecipanti alle fasi finali dei Campionati Nazionali dovranno essere in possesso di idoneo certificato medico per l'attività agonistica

È permessa la partecipazione a ginnaste già tesserate con altri Enti di Promozione o alla FGI, per le quali è prevista una classifica separata dalle ginnaste tesserate ASI.

I programmi sono stati studiati nell'intento di offrire alle Società di Ginnastica Ritmica una vasta gamma di possibilità per atleti di tutti i livelli a partire dai 3 anni in su.

- **Bronze Cup - Primo Livello**: programma tecnico rivolto alle ginnaste alle prime esperienze competitive. Fare riferimento a PT ASI 2027, Griglia Difficoltà Corporee ASI, Tabelle Collaborazioni, Scambi e Maneggi ASI.
- **Bronze Cup - Secondo Livello**: programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello intermedio nell'attività promozionale. Fare riferimento a PT ASI 2027, Griglia Difficoltà Corporee ASI, Tabelle Collaborazioni, Difficoltà d'Attrezzo, Scambi e Maneggi ASI.
- **Bronze Cup - Terzo Livello**: programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello avanzato nell'attività promozionale. Fare riferimento a PT ASI 2027, Griglia Difficoltà Corporee ASI, Tabelle Collaborazioni, Difficoltà d'Attrezzo, Rischi, Scambi e Maneggi ASI.
- **Silver Cup**: programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello preagonistico e agonistico che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Silver FGI. Fare riferimento a PT Silver 2027 FGI (saranno riportati anche nei PT ASI 2027), PT Silver Indicazioni 2027 FGI, CdP Internazionale 2025-2028.

- **Gold Cup**: programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello agonistico d'élite che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Gold FGI. Fare riferimento a PT Gold 2027 FGI (saranno riportati anche nei PT ASI 2027), PT Gold Indicazioni 2027 FGI, CdP Internazionale 2025-2028.
- **Torneo ASI Silver**: programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello preagonistico e agonistico che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Silver FGI. Fare riferimento a PT Silver 2026 FGI (riportati anche nei PT ASI 2026 - 2° semestre), PT Silver Indicazioni 2026 FGI, CdP Internazionale 2025-2028.
- **Torneo ASI Gold**: programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello agonistico d'élite che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Gold FGI. Fare riferimento a PT Gold 2026 FGI (riportati anche nei PT ASI 2026 - 2° semestre), PT Gold Indicazioni 2026 FGI, CdP Internazionale 2025-2028.
- **Trofeo ASI**: programma tecnico di insieme rivolto alle ginnaste di tutti i livelli. Fare riferimento a PT ASI 2027 - Trofeo ASI, Griglia Difficoltà Corporee ASI, Tabelle Maneggi, Scambi e Collaborazioni ASI, PT Silver Indicazioni 2027 FGI, PT Gold Indicazioni 2027 FGI, CdP Internazionale 2025-2028.

ORGANIZZAZIONE GARE

Ogni Comitato è libero di organizzare max 2 prove regionali e/o max 2 prove interregionali per i Campionati Bronze Cup, Silver Cup e Gold Cup.

Ogni ginnasta ad ogni prova regionale e/o interregionale può partecipare con max 2 esercizi a scelta tra tutte le tipologie di gara (individuali, coppia, squadra, ensemble, ecc.).
Gli esercizi possono essere ripetuti nelle varie prove regionali e/o interregionali.
N.B. se la ginnasta partecipa con 2 esercizi individuali alla stessa prova, gli attrezzi devono essere differenti

AMMISSIONE ALLA FINALE NAZIONALE

Sono ammesse alla Finale Nazionale il 70% delle ginnaste partecipanti ad ogni specialità d'attrezzo, più 1 ginnasta per ogni Società non rappresentata.
Verrà stilata una classifica unica tra le due prove regionali/interregionali, prendendo in considerazione il punteggio migliore qualora una ginnasta/squadra ripeta la stessa specialità nell'arco delle due prove.

ISCRIZIONE ALLE GARE

L'iscrizione alle gare regionali e interregionali dovranno essere inviate entro 10 giorni prima della data della gara compilando il modulo allegato.

L'iscrizione alle gare nazionali dovranno essere inviate entro 21 giorni prima della data della gara compilando il modulo allegato.

L'iscrizione dovrà essere inviata al seguente indirizzo e mail:
- Nazionali **asiginritmica25@gmail.com**
- Dove i Comitati Organizzino Gare Regionali, l'iscrizione andrà fatta direttamente al comitato previo comunicazione anche al Nazionale

Quote iscrizioni:

- *Bronze Cup - Primo e Secondo Livello*: **€ 12,00** per la partecipazione con 1 esercizio e **€ 15,00** per la partecipazione con 2 esercizi per ogni ginnasta tesserata ASI; **€ 15,00** per la partecipazione con 1 esercizio e **€ 18,00** per la partecipazione con 2 esercizi per ogni ginnasta tesserata FGI o altro Ente di Promozione.
- *Silver Cup e Gold Cup, Torneo ASI Silver e Gold*: **€ 12,00** per la partecipazione con 1 esercizio individuale o con 1 Serie D/Insieme e **€ 15,00** per la partecipazione con 2 esercizi individuali o con 2 tipologie (es. 1 esercizio individuale+1 insieme) per ogni ginnasta tesserata ASI; **€ 15,00** per la partecipazione con 1 esercizio individuale o con 1 Serie D/Insieme e **€ 18,00** per la partecipazione con 2 esercizi individuali o con 2 tipologie (es. 1 esercizio individuale + 1 insieme) per ogni ginnasta tesserata FGI o altro Ente di Promozione.
- *Trofeo ASI*: **€ 12,00** per la partecipazione con 1 esercizio di Insieme Bronze, Silver o Gold per ogni ginnasta tesserata ASI; **€ 15,00** per la partecipazione con 1 esercizio di Insieme Bronze, Silver o Gold per ogni ginnasta tesserata FGI o altro Ente di Promozione.

Il pagamento della quota gara potrà essere effettuato con bonifico alle seguenti coordinate bancarie:
IBAN: IT50K0510439499CC0080523536
intestato a: A.S.D. XISTOS
causale: NOME DELLA SOCIETÀ

MUSICHE

Le musiche dovranno essere inviate entro 7 giorni prima della data della gara al seguente indirizzo email: **asiginritmica25@gmail.com**

Ogni file dovrà essere nominato in modo chiaro con: Cognome e Nome Ginnasta e/o Squadra, Attrezzo, Categoria, Livello (dove previsto) e Società d'appartenenza.

Inviare un file per ogni ginnasta/coppia/squadra partecipante: nel caso in cui più ginnaste/coppie/squadre abbiano la stessa musica, inviare il file con la stessa traccia musicale più volte cambiando la denominazione del file.

PASSAGGI DI CATEGORIA

È permesso il passaggio ad una categoria superiore.
Non è permesso il passaggio ad una categoria inferiore.

ORARI E ORDINI DI LAVORO

Gli orari e gli ordini di lavoro verranno comunicati il mercoledì precedente la gara ed inviati per email alle Società Sportive iscritte alla gara.

CONTATTI

Per qualsiasi altra informazione inerente i programmi tecnici e le gare è possibile contattare le responsabili:

Responsabile tecnica: Eleonora Cipollari tel. 3386103146 cipelly92@hotmail.it

Referente: Monica Brandizzi tel. 3386392917 brandizzi.monica@tiscali.it

Il presente regolamento è redatto in conformità a tutti i regolamenti interni ASI (Statuto, R.O., Linee Guida) e a tutte le disposizioni legislative e regolamentari, sia comunitarie che nazionali o locali.