ASSOCIAZIONI SPORTIVE SOCIALI ITALIANE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI



PROGRAMMI TECNICI ASI GINNASTICA RITMICA 2026 - 2° SEMESTRE

- Torneo ASI Silver: - Individuale
- Torneo ASI Gold: - Individuale
  - Specialità
  - Sq. Allieve

Direttori Tecnici
Eleonora Cipollari e Monica Brandizzi

Torneo ASI
Silver Individuale

Categorie:

- *Allieve 1*: 2017-2018*
- *Allieve 2*: 2016
- *Allieve 3*: 2015
- *Allieve 4*: 2014
- *Allieve 5*: 2013
- *Junior 1*: 2012
- *Junior 2*: 2011
- *Senior 1*: 2010
- *Senior 2*: 2009-2008
- *Senior 3*: 2007 e precedenti

* anche 8 anni non compiuti

Livelli e attrezzi: come da Programmi Tecnici FGI Silver 2026

- LA1: corpo libero e palla
- LA2: corpo libero, fune, cerchio e palla
- LB1: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro
- LB2: fune, cerchio, palla, clavette e nastro
- LC1: corpo libero (solo Allieve), fune, cerchio, palla, clavette e nastro
- LC2: corpo libero (solo Allieve), fune, cerchio, palla, clavette e nastro
- LD: corpo libero (solo Allieve), fune, cerchio, palla, clavette e nastro
- LE: corpo libero (solo Allieve), fune, cerchio, palla, clavette e nastro

N.B.: Per ***LA1*** è consentito presentare esercizi di libera ideazione in alternativa agli esercizi obbligatori FGI e sono presenti solo le categorie Allieve.
Per ***LB2*** sono presenti solo le categorie Junior e Senior.

Indicazioni:

- Ogni ginnasta può eseguire max 1 esercizio a scelta tra gli attrezzi proposti per il proprio livello di appartenenza.

Premiazioni:

Le premiazioni saranno per specialità d'attrezzo per ogni categoria.

La Società organizzatrice si riserva di accorpare più categorie adiacenti laddove il numero delle partecipanti sia uguale o minore a 3.

Torneo ASI
Programma Individuali Silver LA1-LA2

LA1

Da 30" a 45"

p. 1,50	Difficoltà corporee DB	Gruppi di Difficoltà Corporee GC	Combinazione Passi di danza S	Difficoltà d'attrezzo DA	Elementi Imposti EI
	da 0,10 Silver Serie di 4 galoppi laterali con 1 cambio di fronte Equilibrio passè avanti sulla pianta Due chainèe	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1	0,30 3S (6 secondi)	/	0,30 1 pre-acrobatica: capovolta avanti
p. 1,50	**Difficoltà corporee DB**	**Gruppi di Difficoltà Corporee GC**	**Combinazione Passi di danza S**	**Elementi Imposti EI**	**Elementi Imposti EI**
	da 0,10 Silver Sforbiciata con gambe flesse avanti Equilibrio passè avanti sulla pianta Due chainèe	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1	0,30 2 S (6 secondi)	0,30 Palleggio fuori campo visivo sotto le gambe	0,30 Rotolamento accompagnato dal petto, sul braccio teso fuori

LA2

(da 45" a 1')

p. 1,50	Difficoltà corporee DB	Gruppi di Difficoltà Corporee GC	Combinazione Passi di danza S	Difficoltà d'attrezzo DA	Elementi Imposti EI
	da 0,10 Silver Sforbiciata con gambe flesse avanti Equilibrio passè avanti sulla pianta Due chainèe	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1	0,30 3S (6 secondi)	/	0,30 1 pre-acrobatica: capovolta avanti
	da 0,10 Silver Sforbiciata con gambe flesse avanti Equilibrio passè avanti sulla pianta Due chainèe	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1	0,30 3S (6 secondi)	No Min Max 1 DA	0,30 Serie di saltelli avanti alternati
	da 0,10 Silver Sforbiciata con gambe flesse avanti Equilibrio passè avanti sulla pianta Due chainèe	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1	0,30 3S (6 secondi)	No Min Max 1 DA	0,30 Rotolamento del cerchio al suolo
	da 0,10 Silver Sforbiciata con gambe flesse avanti Equilibrio passè avanti sulla pianta Due chainèe	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1	0,30 3S (6 secondi)	No Min Max 1 DA	0,30 1 palleggio alto (al livello del ginocchio o più alto)

Torneo ASI
Programma Individuali Silver LB1-LB2

LB1 (da 45" a 1') 2 esercizi tra i 6 previsti

p. 2,00	Difficoltà corporee DB	Gruppi di Difficoltà Corporee GC	Combinazione Passi di danza S	Difficoltà d'attrezzo DA	Elementi Imposti EI
	da 0,10 a 0,20 3 DB	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	/	0,30 Capovolta indietro
	da 0,10 a 0,20 3 DB	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	No Min Max 1 DA	0,30 Serie 4 saltelli alternati in avanti
	da 0,10 a 0,20 3 DB	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	No Min Max 1 DA	0,30 Rotolamento ritornato libero
	da 0,10 a 0,20 3 DB	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	No Min Max 1 DA	0,30 Lungo rotolamento sul corpo
	da 0,10 a 0,20 3 DB	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	No Min Max 1 DA	0,30 Piccolo lancio e ripresa di una clavetta
	da 0,10 a 0,20 3 DB	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	No Min Max 1 DA	0,30 Rotazione della bacchetta intorno alla mano

LB2 Junior Senior (da 45" a 1') 2 esercizi tra i 5 previsti

p. 2,00	Difficoltà d'attrezzo DA	Combinazione Passi di danza S
	Max 5 DA	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)
	Max 5 DA	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)
	Max 5 DA	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)
	Max 5 DA	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)
	Max 5 DA	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)

Torneo ASI
Programma Individuali Silver LC1-LC2

LC1

(da 45" a 1')

p. 2,50	Difficoltà corporee DB	Gruppi di Difficoltà Corporee GC	Combinazione Passi di danza S	Elementi Dinamici con Rotazione R	Difficoltà d'attrezzo DA	Elementi Imposti EI
	da 0,10 a 0,30 4 DB	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni -1 +1 Diff di GC a scelta	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	/ 	/ 	0,30 1 pre-acrobatica: ruota sui gomiti
	da 0,10 a 0,30 4 DB	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1 +1 Diff di GC a scelta	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,30 No Min - Max 1 R	No Min Max 2 DA	0,30 4 saltelli piedi pari uniti sul posto con giro inverso della fune
	da 0,10 a 0,30 4 DB	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1 +1 Diff di GC a scelta	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,30 No Min - Max 1 R	No Min Max 2 DA	0,30 piccolo-medio/alto lancio ribaltato avanti da saltello/i attraverso il cerchio che gira per dietro
	da 0,10 a 0,30 4 DB	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1 +1 Diff di GC a scelta	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,30 No Min - Max 1 R	No Min Max 2 DA	0,30 rotolamento sul piano sagittale, petto-braccia o viceversa
	da 0,10 a 0,30 4 DB	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1 +1 Diff di GC a scelta	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,30 No Min - Max 1 R	No Min Max 2 DA	0,30 serie di moulinets sul piano frontale, sopra il capo
	da 0,10 a 0,30 4 DB	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1 +1 Diff di GC a scelta	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,30 No Min - Max 1 R	No Min Max 2 DA	0,30 echappè (piano e ripresa liberi)

LC2

(da 1' a 1'30")

p. 3,00	Difficoltà corporee DB	Gruppi di Difficoltà Corporee GC	Combinazione S	Elementi Dinamici con rotazione R	Difficoltà d'attrezzo DA	Elementi Imposti EI
	da 0,10 a 0,30 4 DB	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni -1 +1 Diff di GC a scelta	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	/ 	/ 	0,30 1 pre-acrobatica: ruota sui gomiti
	da 0,10 a 0,30 4 DB	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1 +1 Diff di GC a scelta	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,30 No Min - Max 1 R	No Min Max 2 DA	0,30 4 saltelli piedi pari uniti sul posto con giro inverso della fune
	da 0,10 a 0,30 4 DB	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1 +1 Diff di GC a scelta	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,30 No Min - Max 1 R	No Min Max 2 DA	0,30 piccolo-medio/alto lancio ribaltato avanti da saltello/i attraverso il cerchio che gira per dietro
	da 0,10 a 0,30 4 DB	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1 +1 Diff di GC a scelta	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,30 No Min - Max 1 R	No Min Max 2 DA	0,30 rotolamento sul piano sagittale, petto-braccia o viceversa
	da 0,10 a 0,30 4 DB	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1 +1 Diff di GC a scelta	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,30 No Min - Max 1 R	No Min Max 2 DA	0,30 serie di moulinets sul piano frontale, sopra il capo
	da 0,10 a 0,30 4 DB	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1 +1 Diff di GC a scelta	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,30 No Min - Max 1 R	No Min Max 2 DA	0,30 echappè (piano e ripresa liberi)

Torneo ASI
Programma Individuali Silver LD-LE

LD

(da 1' a 1'30")

p. 5,00	Difficoltà corporee DB	Gruppi di Difficoltà Corporee GC	Combinazione S	Elementi Dinamici con rotazione R	Difficoltà d'attrezzo DA	Elementi Imposti EI
	da 0,10 a 0,40 Min 3 DB Max 6 DB di più alto valore	Salti - Min 1 Equilibri -Min 1 Rotazioni -Min 1	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	/	/	0,30 1 combinazione pre-acrobatica: ruota e capovolta
	da 0,10 a 0,40 Min 3 DB Max 5 DB di più alto valore	Salti - Min 1 Equilibri -Min 1 Rotazioni -Min 1	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,40 No Min - Max 2 R	No Min/Max 5 DA	0,30 serie di saltelli con rotazione del corpo e giro inverso della fune
	da 0,10 a 0,40 Min 3 DB Max 5 DB di più alto valore	Salti - Min 1 Equilibri -Min 1 Rotazioni -Min 1	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,40 No Min - Max 2 R	No Min/Max 5 DA	0,30 lungo rotolamento sul piano frontale sulle braccia tese fuori
	da 0,10 a 0,40 Min 3 DB Max 5 DB di più alto valore	Salti - Min 1 Equilibri -Min 1 Rotazioni -Min 1	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,40 No Min - Max 2 R	No Min/Max 5 DA	0,30 lungo rotolamento sul piano frontale sulle braccia tese fuori
	da 0,10 a 0,40 Min 3 DB Max 5 DB di più alto valore	Salti - Min 1 Equilibri -Min 1 Rotazioni -Min 1	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,40 No Min - Max 2 R	No Min/Max 5 DA	0,30 movimento asimmetrico con circonduzione sul piano sagittale e piccoli giri sul piano trasverso
	da 0,10 a 0,40 Min 3 DB Max 5 DB di più alto valore	Salti - Min 1 Equilibri -Min 1 Rotazioni -Min 1	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,40 No Min - Max 2 R	No Min/Max 5 DA	0,30 lancio a boomerang al suolo e richiamo libero

LE

(da 1'15" a 1'30")

p. 7,00	Difficoltà corporee DB	Gruppi di Difficoltà Corporee GC	Elementi Dinamici con Rotazione R	Difficoltà d'attrezzo DA	Elementi Imposti EI
	da 0,10 a 0,50 Min 3 DB Max 6 DB di più alto valore	Salti - Min 1 Equilibri -Min 1 Rotazioni -Min 1	/	/	0,30 1 pre-acrobatica: rovesciata indietro
	da 0,10 a 0,50 Min 3 DB Max 6 DB di più alto valore	Salti - Min 1 Equilibri -Min 1 Rotazioni -Min 1	No Min - Max 4 R	No Min/Max 10	0,30 echappè (piano e ripresa liberi)
	da 0,10 a 0,50 Min 3 DB Max 6 DB di più alto valore	Salti - Min 1 Equilibri -Min 1 Rotazioni -Min 1	No Min - Max 4 R	No Min/Max 10	0,30 lungo rotolamento sul piano dorsale sulle braccia tese fuori
	da 0,10 a 0,50 Min 3 DB Max 6 DB di più alto valore	Salti - Min 1 Equilibri -Min 1 Rotazioni -Min 1	No Min - Max 4 R	No Min/Max 10	0,30 figura a otto con ampio movimento del busto (per fuori)
	da 0,10 a 0,50 Min 3 DB Max 6 DB di più alto valore	Salti - Min 1 Equilibri -Min 1 Rotazioni -Min 1	No Min - Max 4 R	No Min/Max 10	0,30 serie moulinets in decalage su piano frontale, descrivendo una semicirconduzione
	da 0,10 a 0,50 Min 3 DB Max 6 DB di più alto valore	Salti - Min 1 Equilibri -Min 1 Rotazioni -Min 1	No Min - Max 4 R	No Min/Max 10	0,30 lancio a boomerang e richiamo libero

Torneo ASI
Individuali Gold

Categorie: come da Programmi Tecnici FGI Gold 2026

- *Allieve 1 (2017-2018*)*
- *Allieve 2 (2016)*
- *Allieve 3 (2015)*
- *Allieve 4 (2014)*
- *Allieve 5 (2013)*
- *Junior 1* (2012)
- *Junior 2* (2011)
- *Senior 1* (2010)
- *Senior 2* (2009 e precedenti)

* anche 8 anni non compiuti

Attrezzi: come da Programmi Tecnici FGI Gold 2026

- *Allieve 1:* corpo libero e fune
- *Allieve 2:* corpo libero, fune e cerchio
- *Allieve 3:* fune, cerchio e palla
- *Allieve 4:* palla, clavette e nastro
- *Allieve 5, Junior e Senior*: cerchio, palla, clavette, nastro

Indicazioni:

Ogni ginnasta può eseguire max 1 esercizio a scelta tra gli attrezzi proposti per la propria categoria di appartenenza.
Ogni ginnasta ha facoltà di scegliere se gareggiare nella categoria d'appartenenza o nella categoria superiore (in preparazione per la futura categoria d'appartenenza nel 2027).

Premiazioni:

Le premiazioni saranno per specialità d'attrezzo per ogni categoria.

La Società organizzatrice si riserva di accorpare più categorie adiacenti laddove il numero delle partecipanti sia uguale o minore a 3.

Torneo ASI
Programma Individuali Gold
Allieve 1 - Allieve 2

ALLIEVE 1

2017, 2018 (al compimento dell'ottavo anno)

	DB		
 musica da 1'15" a 1'30"	Max 4 *di più alto valore* Min 1 salto Min 1 equilibrio Min 1 rotazione		
	DB	**R**	**DA**
	Max 4 *di più alto valore* Min 1 salto Min 1 equilibrio Min 1 rotazione	Max 1	Max 8 *in ordine cronologico*

ALLIEVE 2

2016

	DB		
 musica da 1'15" a 1'30"	Max 4 di più alto valore Min 1 salto Min 1 equilibrio Min 1 rotazione		
	DB	**R**	**DA**
 	Max 4 *di più alto valore* Min 1 salto Min 1 equilibrio Min 1 rotazione	Max 2 *in ordine cronologico*	Max 8 *in ordine cronologico*

Torneo ASI
Programma Individuali Gold
Allieve 3 - Allieve 4 - Allieve 5

ALLIEVE 3

2015

	DB	R	DA
	**Max 5** ***di più alto valore*** **Min 1 salto** **Min 1 equilibrio** **Min 1 rotazione**	**Max 3** ***in ordine cronologico***	**Max 10** ***in ordine cronologico***

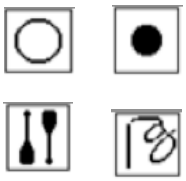
ALLIEVE 4

2014

	DB	R	DA
	**Max 5** ***di più alto valore*** **Min 1 salto** **Min 1 equilibrio** **Min 1 rotazione**	**Max 3** ***in ordine cronologico***	**Max 10** ***in ordine cronologico***

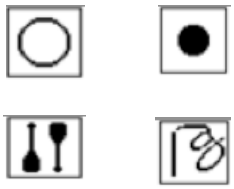
ALLIEVE 5

2013

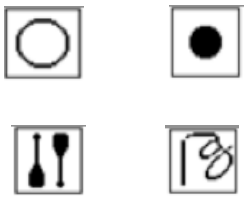
	DB	R	DA
	**Max 5** ***di più alto valore*** **Min 1 salto** **Min 1 equilibrio** **Min 1 rotazione**	**Max 3** ***in ordine cronologico***	**Max 10** ***in ordine cronologico***

Torneo ASI
Programma Individuali Gold
Junior - Senior

JUNIOR 1 (2012) JUNIOR 2 (2011)

	DB	R	DA
	**Max 6** ***di più alto valore*** **Min 1 salto** **Min 1 equilibrio** **Min 1 rotazione**	**Max 3** ***in ordine cronologico***	**Max 12** ***in ordine cronologico***

SENIOR 1 (2010) SENIOR 2 (2009 e precedenti)

	DB	R	DA
	**Max 8** ***di più alto valore*** **Min 1 salto** **Min 1 equilibrio** **Min 1 rotazione**	**Max 4** ***in ordine cronologico***	**Max 15** ***in ordine cronologico***

Torneo ASI
Specialità Gold

Categorie: come da Programmi Tecnici FGI Gold 2026

- *Junior 1*: 2012
- *Junior 2*: 2011
- *Senior 1*: 2010
- *Senior 2*: 2009 e precedenti
- *Coppia*: 2012 e precedenti

Attrezzi: come da Programmi Tecnici FGI Gold 2026

- *Junior e Senior:* cerchio, palla, clavette e nastro
- *Coppia*: 2 palle

Indicazioni:

Ogni ginnasta può eseguire max 1 esercizio a scelta tra gli attrezzi proposti per la propria categoria di appartenenza.
Ogni ginnasta ha facoltà di scegliere se gareggiare nella categoria d'appartenenza o nella categoria superiore (in preparazione per la futura categoria d'appartenenza nel 2027).

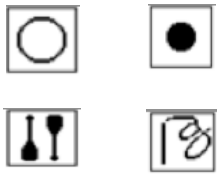
Premiazioni:

Le premiazioni saranno per specialità d'attrezzo per ogni categoria.

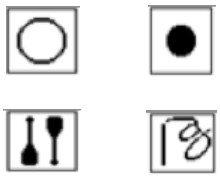
La Società organizzatrice si riserva di accorpare più categorie adiacenti laddove il numero delle partecipanti sia uguale o minore a 3.

Torneo ASI
Programma Gold Specialità
Junior e Senior

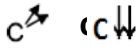
JUNIOR 1 (2012) JUNIOR 2 (2011)

	DB	R	DA
	Max 6 *di più alto valore* Min 1 salto Min 1 equilibrio Min 1 rotazione	Max 3 *in ordine cronologico*	Max 12 *in ordine cronologico*

SENIOR 1 (2010) SENIOR 2 (2009 e precedenti)

	DB	R	DA
	Max 8 *di più alto valore* Min 1 salto Min 1 equilibrio Min 1 rotazione	Max 4 *in ordine cronologico*	Max 15 *in ordine cronologico*

COPPIA (2012 e precedenti)

	DB	R	DC
	3 { 1 salto 1 equilibrio 1 rotazione	Max 1	Max 8 DC Min 2 CC Min 2  Min 2 CR
	DE		
	3		Vedi tabella Indicazioni Gold 2026

Torneo ASI
Squadra Allieve Gold

Categorie: come da Programmi Tecnici FGI Gold 2026

- *Squadra Allieve Gold 1*: 2013-2018*
- *Squadra Allieve Gold 2*: 2013-2018*
- *Squadra Allieve Gold 3*: 2016-2018*
- *Squadra Allieve Gold 4*: 2016-2018*

* anche 8 anni non compiuti

Attrezzi: come da Programmi Tecnici FGI Gold 2026

- *Squadra Allieve Gold 1:* collettivo CL, successione PA/NA, individuale a scelta FU/CE/PA/CV/NA
- *Squadra Allieve Gold 2*: collettivo CL, collettivo PA, successione FU/CE
- *Squadra Allieve Gold 3:* collettivo CL, successione PA/NA, individuale a scelta FU/CE/PA/CV/NA
- *Squadra Allieve Gold 4*: collettivo CL, collettivo PA, successione FU/CE

Indicazioni:

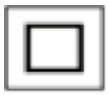
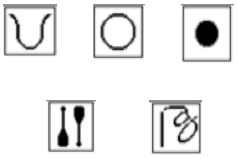
Ogni squadra alterna le proprie ginnaste nei tre esercizi previsti dalla categoria d'appartenenza nell'ordine indicato. Ogni ginnasta può prendere parte a tutti gli esercizi previsti.
Ogni società può partecipare con più rappresentative per categoria.

Premiazioni:

Le premiazioni saranno per squadra per ogni categoria.

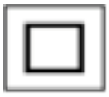
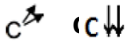
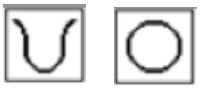
Torneo ASI
Programma Squadra Allieve Gold
Gold 1 - Gold 3

PER TUTTI GLI ESERCIZI DURATA: 1'.15" - 1'.30"

	DB		DC
 **COLLETTIVO** **min 3 - max 8 ginn**	**Max 5** ***di più alto valore*** **Min 1 salto** **Min 1 equilibrio** **Min 1 rotazione**		**0.10 0.20 0.30 0.40** **Min 4 da 0.10** **Max 4 da 0.20** **Max 4 da 0.30** **Max 4 da 0.40**
	DB	**R**	**DA**
 **SUCCESSIONE**	**Max 6** ***di più alto valore*** **1 salto** **1 equilibrio** **1 rotazione** **1 salto** **1 equilibrio** **1 rotazione**	**Max 2** **Max 1** **Max 1**	**Max 12** **Max 6** ***in ordine cronologico*** **Max 6** ***in ordine cronologico***
	DB	**R**	**DA**
 **INDIVIDUALE** **A SCELTA**	**Max 6** ***di più alto valore*** **Min 1 salto** **Min 1 equilibrio** **Min 1 rotazione**	**Max 3** ***in ordine cronologico***	**Max 12** ***in ordine cronologico***

Torneo ASI
Programma Squadra Allieve Gold
Gold 2 - Gold 4

PER TUTTI GLI ESERCIZI DURATA: 1'.15" - 1'.30"

	DB		DC
 **COLLETTIVO** **min 3 - max 8 ginn**	**Max 5** ***di più alto valore*** **Min 1 salto** **Min 1 equilibrio** **Min 1 rotazione**		**0.10 0.20 0.30 0.40** **Min 4 da 0.10** **Max 4 da 0.20** **Max 4 da 0.30** **Max 4 da 0.40**
	DB	**R**	**DC**
 **COLLETTIVO** **min 3 - max 8 ginn**	**3** { **1 salto** **1 equilibrio** **1 rotazione**	**Max 1**	**Max 6 DC** **Min 1 CC** **Min 1**  **Min 1 CR**
	DE		
	2		
	DB	**R**	**DA**
 **SUCCESSIONE**	**Max 6** ***di più alto valore***  **1 salto** **1 rotazione** **1 equilibrio**  **1 salto** **1 rotazione** **1 equilibrio**	**Max 2**  **Max 1**  **Max 1**	**Max 12**  **Max 6** ***in ordine cronologico***  **Max 6** ***in ordine cronologico***